

Rote-Beete-Salat

ca. 450g frische Rote Beete	schälen, fein raspeln
250g Äpfel	am besten nicht schälen und grob raspeln
25g Sesam	trocken rösten
100g Saure Sahne Etwas Zitronensaft Evtl. etwas Zucker oder Honig	verrühren und mit allen Salatzutaten vermischen und ziehen lassen

Diesen Salat kann man zwei bis drei Tage im Kühlschrank aufbewahren.